



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Matuschek, Mike

Gesamt-Zeit: 1:20:03

Verein: Hermsdorf
Startnummer: 230

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:43	22:23	11	2:02	42	2:02	0,30	6:43	22:23	28		106	1:47
Schwimmen Ges	0,30	6:43												
Rad	16,00	50:28	3:09	16	10:40	46	11:55	16,30	57:11	3:30	27	2:28	104	12:57
Rad Gesamt	16,00	50:28												
Lauf	5,00	22:52	4:34	7	4:07	26	4:07	21,30	1:20:03	3:45	13	16:16	37	16:16
Lauf Gesamt	21,00	1:20:03												