



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Burghardt, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:37:10

Verein: Sindbad`s Attacke
Startnummer: 165

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 29(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:50	26:06	27	3:01	75	3:09	0,30	7:50	26:06	38	0:22	106	2:54
Schwimmen Ges	0,30	7:50												
Rad	16,00	59:55	3:44	28	19:20	83	21:22	16,30	1:07:45	4:09	38	6:48	104	23:31
Rad Gesamt	16,00	59:55												
Lauf	5,00	29:25	5:53	32	8:55	88	10:40	21,30	1:37:10	4:33	29	27:18	86	33:23
Lauf Gesamt	21,00	1:37:10												