



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Karlowsky, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:47:17

Verein: Jena

Startnummer: 124

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

AK 1, TM 20

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	9:32	31:46	14	4:36	101	4:51	0,30	9:32	31:46	16	4:36	106	4:36	
Schwimmen Ges	0,30	9:32													
Rad	16,00	1:05:47	4:06	14	27:14	99	27:14	16,30	1:15:19	4:37	15	31:05	104	31:05	
Rad Gesamt	16,00	1:05:47													
Lauf	5,00	31:58	6:23	14	10:06	97	13:13	21,30	1:47:17	5:02	14	41:11	100	43:30	
Lauf Gesamt	21,00	1:47:17													