



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kleinke, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:25:08

Verein: Fitnessoase-Ohrdruf
Startnummer: 216

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
AK 2, TW 30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	6:54	23:00	1	-	3	0:56	0,30	6:54	23:00	4	-	3	0:56	
Schwimmen Ges	0,30	6:54													
Rad	16,00	53:48	3:21	2	0:16	3	2:12	16,30	1:00:42	3:43	4	-	3	2:12	
Rad Gesamt	16,00	53:48													
Lauf	5,00	24:26	4:53	1	-	4	0:59	21,30	1:25:08	3:59	1	-	4	0:59	
Lauf Gesamt	21,00	1:25:08													