



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Tiepol, Julia

Gesamt-Zeit: 1:37:43

Verein: Erfurt

Startnummer: 167

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK 1, TW 20

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	7:11	23:56	2	1:13	5	1:13	0,30	7:11	23:56	4	1:13	17		
Schwimmen Ges	0,30	7:11													
Rad	16,00	1:00:44	3:47	2	9:08	7	9:08	16,30	1:07:55	4:10	4	10:21	17		
Rad Gesamt	16,00	1:00:44													
Lauf	5,00	29:48	5:57	2	4:25	12	6:21	21,30	1:37:43	4:35	2	14:46	8	14:46	
Lauf Gesamt	21,00	1:37:43													