



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Müller, Angela

Gesamt-Zeit: 1:29:41

Verein: Team out-fit-shop.de Werdau
Startnummer: 197

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	8:31	28:23	4	1:19	12	2:33	0,30	8:31	28:23	6	1:11	17	1:11	
Schwimmen Ges	0,30	8:31													
Rad	16,00	57:36	3:36	1	-	4	6:00	16,30	1:06:07	4:03	6		17		
Rad Gesamt	16,00	57:36													
Lauf	5,00	23:34	4:42	1	-	2	0:07	21,30	1:29:41	4:12	1	-	5	6:44	
Lauf Gesamt	21,00	1:29:41													