



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hähnlein, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:26:03

Verein: Jugendkraft Crawinkel  
Startnummer: 212

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
AK 1, TM 20

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:31	21:43	7	1:35	37	1:50	0,30	6:31	21:43	16	1:35	106	1:35	
Schwimmen Ges	0,30	6:31													
Rad	16,00	54:14	3:23	8	15:41	65	15:41	16,30	1:00:45	3:43	15	16:31	104	16:31	
Rad Gesamt	16,00	54:14													
Lauf	5,00	25:18	5:03	9	3:26	47	6:33	21,30	1:26:03	4:02	8	19:57	54	22:16	
Lauf Gesamt	21,00	1:26:03													