



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hollander, Sven

Gesamt-Zeit: 1:09:52

Verein: ZSG Waltershausen
 Startnummer: 132

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 1(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:03	20:10	7	1:14	25	1:22	0,30	6:03	20:10	38	-	106	1:07	
Schwimmen Ges	0,30	6:03													
Rad	16,00	43:19	2:42	2	2:44	13	4:46	16,30	49:22	3:01	38	-	104	5:08	
Rad Gesamt	16,00	43:19													
Lauf	5,00	20:30	4:05	1	-	4	1:45	21,30	1:09:52	3:16	1	-	8	6:05	
Lauf Gesamt	21,00	1:09:52													