



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bähring, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:32:43

Verein: www.bikebrother.de

Startnummer: 186

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:25	28:03	25	3:44	92	3:44	0,30	8:25	28:03	28	1:08	106	3:29	
Schwimmen Ges	0,30	8:25													
Rad	16,00	54:17	3:23	20	14:29	66	15:44	16,30	1:02:42	3:50	27	7:59	104	18:28	
Rad Gesamt	16,00	54:17													
Lauf	5,00	30:01	6:00	23	11:16	90	11:16	21,30	1:32:43	4:21	21	28:56	78	28:56	
Lauf Gesamt	21,00	1:32:43													