



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Beese, Marsel

Gesamt-Zeit: 1:25:44

Verein: Fitnessoase-Ohrdruf  
Startnummer: 217

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
AK 1, TM 20

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	7:41	25:36	10	2:45	72	3:00	0,30	7:41	25:36	16	2:45	106	2:45	
Schwimmen Ges	0,30	7:41													
Rad	16,00	54:19	3:23	9	15:46	67	15:46	16,30	1:02:00	3:48	15	17:46	104	17:46	
Rad Gesamt	16,00	54:19													
Lauf	5,00	23:44	4:44	7	1:52	34	4:59	21,30	1:25:44	4:01	7	19:38	53	21:57	
Lauf Gesamt	21,00	1:25:44													