



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Küfner, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:33:04

Verein: Erfurt

Startnummer: 185

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:01	26:43	23	3:20	80	3:20	0,30	8:01	26:43	28	0:44	106	3:05
Schwimmen Ges	0,30	8:01												
Rad	16,00	59:39	3:43	22	19:51	82	21:06	16,30	1:07:40	4:09	27	12:57	104	23:26
Rad Gesamt	16,00	59:39												
Lauf	5,00	25:24	5:04	13	6:39	49	6:39	21,30	1:33:04	4:22	22	29:17	80	29:17
Lauf Gesamt	21,00	1:33:04												