



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Stiehm, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:43:29

Verein: Gotha

Startnummer: 148

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:33	25:10	21	2:52	70	2:52	0,30	7:33	25:10	28	0:16	106	2:37
Schwimmen Ges	0,30	7:33												
Rad	16,00	1:03:49	3:59	24	24:01	94	25:16	16,30	1:11:22	4:22	27	16:39	104	27:08
Rad Gesamt	16,00	1:03:49												
Lauf	5,00	32:07	6:25	24	13:22	98	13:22	21,30	1:43:29	4:51	24	39:42	93	39:42
Lauf Gesamt	21,00	1:43:29												