



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Jungheinrich, Petra

Gesamt-Zeit: 1:46:03

Verein: Förderverein für Siebleben
 Startnummer: 143

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 16)
 Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
 Seniorinnen 1, TW 40

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	8:17	27:36	3	1:05	11	2:19	0,30	8:17	27:36	6	0:57	17	0:57	
Schwimmen Ges	0,30	8:17													
Rad	16,00	1:06:24	4:09	4	8:48	11	14:48	16,30	1:14:41	4:34	6	6:15	17	6:15	
Rad Gesamt	16,00	1:06:24													
Lauf	5,00	31:22	6:16	4	7:48	13	7:55	21,30	1:46:03	4:58	4	16:22	13	23:06	
Lauf Gesamt	21,00	1:46:03													