



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

DMZ & Freunde

Gesamt-Zeit: 2:39:47

Startnummer: 528

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 11 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Schwimmen	0,60	15:02	25:03	30	4:40	30	4:40	0,60	15:02	25:03	47	2:21	47	2:21						
Schwimmen Ges	0,60	15:02																		
Rad	28,00	1:43:16	3:41	17	43:10	17	43:10	28,60	1:58:18	4:08	46		46							
Rad Gesamt	28,00	1:43:16																		
Lauf	10,00	41:29	4:08	6	6:38	6	6:38	38,60	2:39:47	4:08	12	46:50	12	46:50						
Lauf Gesamt	38,00	2:39:47																		