



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

einfachnurteam

Gesamt-Zeit: 2:45:04

Startnummer: 517

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 15 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	11:36	19:19	6	1:14	6	1:14	0,60	11:36	19:19	47			47	
Schwimmen Ges	0,60	11:36													
Rad	28,00	1:48:39	3:52	23	48:33	23	48:33	28,60	2:00:15	4:12	46			46	
Rad Gesamt	28,00	1:48:39													
Lauf	10,00	44:49	4:28	13	9:58	13	9:58	38,60	2:45:04	4:16	17	52:07	17	52:07	
Lauf Gesamt	38,00	2:45:04													