



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Gaudistaffel Langenhain

Gesamt-Zeit: 2:43:59

Startnummer: 532

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 14 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	16:57	28:15	40	6:35	40	6:35	0,60	16:57	28:15	47	4:16	47	4:16	
Schwimmen Ges	0,60	16:57													
Rad	28,00	1:30:48	3:14	6	30:42	6	30:42	28,60	1:47:45	3:46	46		46		
Rad Gesamt	28,00	1:30:48													
Lauf	10,00	56:14	5:37	37	21:23	37	21:23	38,60	2:43:59	4:14	16	51:02	16	51:02	
Lauf Gesamt	38,00	2:43:59													