



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bodystyle-Sportsfood

Gesamt-Zeit: 2:47:41

Startnummer: 530

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 16 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	14:14	23:43	22	3:52	22	3:52	0,60	14:14	23:43	47	1:33	47	1:33	
Schwimmen Ges	0,60	14:14													
Rad	28,00	1:43:28	3:41	18	43:22	18	43:22	28,60	1:57:42	4:06	46		46		
Rad Gesamt	28,00	1:43:28													
Lauf	10,00	49:59	4:59	27	15:08	27	15:08	38,60	2:47:41	4:20	18	54:44	18	54:44	
Lauf Gesamt	38,00	2:47:41													