



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kung Fu Fitness Institut Gotha

Gesamt-Zeit: 2:49:56

Startnummer: 544

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 17 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,60	15:04	25:06	31	4:42	31	4:42	0,60	15:04	25:06	47	2:23	47	2:23		
Schwimmen Ges	0,60	15:04														
Rad	28,00	1:43:14	3:41	16	43:08	16	43:08	28,60	1:58:18	4:08	46		46			
Rad Gesamt	28,00	1:43:14														
Lauf	10,00	51:38	5:09	32	16:47	32	16:47	38,60	2:49:56	4:24	19	56:59	19	56:59		
Lauf Gesamt	38,00	2:49:56														