



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Misson Gold

Gesamt-Zeit: 3:06:12

Startnummer: 518

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 29 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	16:41	27:48	39	6:19	39	6:19	0,60	16:41	27:48	36	4:00	36	4:00	
Schwimmen Ges	0,60	16:41													
Rad	28,00	2:04:13	4:26	33	1:04:07	33	1:04:07	28,60	2:20:54	4:55	46	6:03	46	6:03	
Rad Gesamt	28,00	2:04:13													
Lauf	10,00	45:18	4:31	15	10:27	15	10:27	38,60	3:06:12	4:49	31	1:13:15	31	1:13:15	
Lauf Gesamt	38,00	3:06:12													