



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Die Drei Muskeltiere

Gesamt-Zeit: 3:12:51

Startnummer: 513

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 34 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	13:13	22:01	13	2:51	13	2:51	0,60	13:13	22:01	47	0:32	47	0:32	
Schwimmen Ges	0,60	13:13													
Rad	28,00	2:10:14	4:39	39	1:10:08	39	1:10:08	28,60	2:23:27	5:00	46	8:36	46	8:36	
Rad Gesamt	28,00	2:10:14													
Lauf	10,00	49:24	4:56	26	14:33	26	14:33	38,60	3:12:51	4:59	36	1:19:54	36	1:19:54	
Lauf Gesamt	38,00	3:12:51													