



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

H2Ouzo

Gesamt-Zeit: 3:27:56

Startnummer: 536

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 40 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	14:32	24:13	26	4:10	26	4:10	0,60	14:32	24:13	43	1:51	43	1:51	
Schwimmen Ges	0,60	14:32													
Rad	28,00	2:13:09	4:45	40	1:13:03	40	1:13:03	28,60	2:27:41	5:09	46	12:50	46	12:50	
Rad Gesamt	28,00	2:13:09													
Lauf	10,00	1:00:15	6:01	44	25:24	44	25:24	38,60	3:27:56	5:23	42	1:34:59	42	1:34:59	
Lauf Gesamt	38,00	3:27:56													