



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Die alten Brummochsen

Gesamt-Zeit: 3:57:56

Startnummer: 538

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 43 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	16:58	28:16	41	6:36	41	6:36	0,60	16:58	28:16	47	4:17	47	4:17	
Schwimmen Ges	0,60	16:58													
Rad	28,00	2:46:16	5:56	45	1:46:10	45	1:46:10	28,60	3:03:14	6:24	46	48:23	46	48:23	
Rad Gesamt	28,00	2:46:16													
Lauf	10,00	54:42	5:28	36	19:51	36	19:51	38,60	3:57:56	6:09	45	2:04:59	45	2:04:59	
Lauf Gesamt	38,00	3:57:56													