



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Team Bonsack aus Seebergen

Gesamt-Zeit: 2:21:25

Startnummer: 524

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 3 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	14:15	23:45	23	3:53	23	3:53	0,60	14:15	23:45	47	1:34	47	1:34	
Schwimmen Ges	0,60	14:15													
Rad	28,00	1:18:36	2:48	2	18:30	2	18:30	28,60	1:32:51	3:14	46		46		
Rad Gesamt	28,00	1:18:36													
Lauf	10,00	48:34	4:51	24	13:43	24	13:43	38,60	2:21:25	3:39	4	28:28	4	28:28	
Lauf Gesamt	38,00	2:21:25													