



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Drei außer Rand und Band

Gesamt-Zeit: 2:28:44

Startnummer: 526

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 5 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,60	13:34	22:36	16	3:12	16	3:12	0,60	13:34	22:36	47	0:53	47	0:53	
Schwimmen Ges	0,60	13:34													
Rad	28,00	1:34:32	3:22	12	34:26	12	34:26	28,60	1:48:06	3:46	46		46		
Rad Gesamt	28,00	1:34:32													
Lauf	10,00	40:38	4:03	4	5:47	4	5:47	38,60	2:28:44	3:51	6	35:47	6	35:47	
Lauf Gesamt	38,00	2:28:44													