



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Berghotel Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 2:34:20

Startnummer: 527

Strecke: 38,60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung: 8 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 2:10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 46)

Cross Triathlon Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:59

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Schwimmen	0,60	18:29	30:48	45	8:07	45	8:07	0,60	18:29	30:48	47	5:48	47	5:48						
Schwimmen Ges	0,60	18:29																		
Rad	28,00	1:30:47	3:14	5	30:41	5	30:41	28,60	1:49:16	3:49	46		46							
Rad Gesamt	28,00	1:30:47																		
Lauf	10,00	45:04	4:30	14	10:13	14	10:13	38,60	2:34:20	3:59	9	41:23	9	41:23						
Lauf Gesamt	38,00	2:34:20																		