



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Siegmund, Carmen

Verein: Intersport Prediger
Startnummer: 114

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:00

Geschwindigkeit: 5,75 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 70 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:57	00:28	00:28
Ziel	7,7	4,9	11:41	01:13	00:44