



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Aschenbach, Gisela

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 108

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:24

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 69 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:59	00:30	00:30
Ziel	7,7	4,9	11:43	01:14	00:43