



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Kallenbach, Ines

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 106

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:39

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 68 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 11:00 | 00:31 | 00:31 |
| Ziel | 7,7 | 4,9 | 11:44 | 01:15 | 00:43 |