



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Lehmann, Gabriele

Verein: NW-Team-Gräfenhain
Startnummer: 104

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:41

Geschwindigkeit: 5,55 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 68 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:00	00:31	00:31
Ziel	7,7	4,9	11:44	01:15	00:43