



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Thiele, Jens

Verein: SV Stockhütte
Startnummer: 312

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:01

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 228 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:49	00:20	00:20
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:29	01:01	00:40
Lindenstein	16,3	8,0	11:19	01:51	00:50
Ziel	19,8	3,5	11:48	02:20	00:28