



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Ruft, Karin

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 107

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:59

Geschwindigkeit: 4,88 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 60 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:05	00:36	00:36
Ziel	7,7	4,9	11:54	01:25	00:49