



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Steuding, Gerd

Verein: privat
Startnummer: 314

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:30

Geschwindigkeit: 7,52 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 211 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:50	00:22	00:22
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:33	01:05	00:43
Lindenstein	16,3	8,0	11:29	02:01	00:55
Ziel	19,8	3,5	11:59	02:31	00:30