



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Grüning, Thomas

Verein: Stadtroda
Startnummer: 130

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:41

Geschwindigkeit: 4,85 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 59 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:05	00:36	00:36
Ziel	7,7	4,9	11:55	01:26	00:49