



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

### Detailauswertung

**Berlet, Frank**

Verein: Jena

Startnummer: 134

Strecke: 19,80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:39

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 472

Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 199 Punkte

### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:42	01:14	00:48
Lindenstein	16,3	8,0	11:38	02:10	00:56
Ziel	19,8	3,5	12:08	02:40	00:30