



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

### Detailauswertung

Lange, Ralf

Verein: Ohrdruf  
Startnummer: 221

Strecke: 14,60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:47

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 398  
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 132 Punkte

### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:28	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:22	01:21	00:53
Ziel	14,6	6,3	12:17	02:16	00:55