



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

### Detailauswertung

Lange, Heinz

Verein: SG Concordia Gräfenhain  
Startnummer: 135

Strecke: 14,60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:27

Geschwindigkeit: 6,06 km/h

Höhenmeter auf: 398  
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 125 Punkte

### Zwischenzeiten

| Kontrolle                | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start                    | 0         | 0        | 10:00   | 00:00       | 00:00      |
| Steigerhaus              | 2,9       | 2,9      | 11:15   | 01:14       | 01:14      |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3       | 5,4      | 11:45   | 01:44       | 00:30      |
| Ziel                     | 14,6      | 6,3      | 12:25   | 02:24       | 00:40      |