



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### Detailauswertung

Lange, Heinz

Verein: SG Concordia Gräfenhain  
Startnummer: 135

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:27

Geschwindigkeit: 5,82 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 125 Punkte

### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:15	01:14	01:14
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:45	01:44	00:30
Ziel	14,6	6,3	12:25	02:24	00:40