



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Prof.Dr. Schramm, Harald

Verein: SV Tautenhain

Startnummer: 304

Strecke: 19,80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:57:28

Geschwindigkeit: 6,42 km/h

Höhenmeter auf: 472

Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 180 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:44	01:16	00:50
Lindenstein	16,3	8,0	11:49	02:21	01:04
Ziel	19,8	3,5	12:25	02:57	00:36