



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Gohles, Christine

Verein: PSV Erfurt

Startnummer: 313

Strecke: 19,80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:44

Geschwindigkeit: 6,20 km/h

Höhenmeter auf: 472

Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 174 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:55	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:49	01:21	00:53
Lindenstein	16,3	8,0	11:55	02:27	01:05
Ziel	19,8	3,5	12:31	03:03	00:36