



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Müller, Sandy

Verein: NW-Team-Gräfenhain
Startnummer: 303

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:43

Geschwindigkeit: 6,21 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 174 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:55	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:49	01:21	00:54
Lindenstein	16,3	8,0	11:55	02:27	01:05
Ziel	19,8	3,5	12:31	03:03	00:36