



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Otto, Hans Werner

Verein: VfL Wathlingen e.V. von 1910
Startnummer: 213

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:06

Geschwindigkeit: 5,40 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 111 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:31	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:30	01:30	00:59
Ziel	14,6	6,3	12:42	02:42	01:12