



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Hellmann, Cornelia

Verein: SG GutsMuths
Startnummer: 208

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:42

Geschwindigkeit: 5,13 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:31	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:33	01:33	01:02
Ziel	14,6	6,3	12:44	02:43	01:10