



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Franke, Hermann

Verein: VfL Wathlingen e.V. von 1910
Startnummer: 212

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:39

Geschwindigkeit: 5,29 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 109 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:32	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:35	01:34	01:02
Ziel	14,6	6,3	12:46	02:45	01:11