



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Menge, Ute

Verein: NW Team Gräfenhain
Startnummer: 309

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:18:48

Geschwindigkeit: 5,73 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 161 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:56	01:28	00:57
Lindenstein	16,3	8,0	12:07	02:38	01:10
Ziel	19,8	3,5	12:47	03:18	00:39