



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Grotz, Klaus-Peter

Verein: Mihla

Startnummer: 137

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:08

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 79 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:56	00:27	00:27
Ziel	7,7	4,9	11:34	01:05	00:37