



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Menz, Gerlind

Verein: NW-Team-Gräfenhain
Startnummer: 201

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:28

Geschwindigkeit: 4,90 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 105 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:33	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:36	01:36	01:03
Ziel	14,6	6,3	12:52	02:51	01:15