



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Berlet, Stefan

Verein: Friedrichroda
Startnummer: 133

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:34:40

Geschwindigkeit: 5,31 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 149 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16,3	8,0	12:20	02:52	01:16
Ziel	19,8	3,5	13:02	03:34	00:42