



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Böhmer, Martin

Verein: NW-Team-Gräfenhain
Startnummer: 307

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:45:03

Geschwindigkeit: 5,07 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 142 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16,3	8,0	12:25	02:57	01:20
Ziel	19,8	3,5	13:13	03:45	00:47