



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

Detailauswertung

Holzbrecher, Lieselotte

Verein: nw team Gräfenhain
Startnummer: 112

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:57

Geschwindigkeit: 5,76 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 70 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:58	00:29	00:29
Ziel	7,7	4,9	11:41	01:12	00:43