



26. Ohratalsperrenlauf  
Luisenthal / 28.07.2012

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 866

Strecke: 12,30 km  
12 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:08

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 88)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 50:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:02