



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Detailauswertung

Ruhkamp, Martin

Gesamt-Zeit: 1:31:13

Verein: SV Einheit
 Startnummer: 481

Strecke: 25,75 km
 Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 71)
 Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 58)
 Bestzeit der Strecke: 1:05:58

Kategorie:
 Senioren

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,75	19:29	25:58	8	3:55	25	7:09	0,75	19:29	25:58	11		13		
Schwimmen Ges	0,75	19:29													
Rad	20,00	47:09	2:21	18	20:11	47	20:11	20,75	1:06:38	3:12	11		13	0:57	
Rad Gesamt	20,00	47:09													
Lauf	5,00	24:35	4:54	15	13:27	38	13:27	25,75	1:31:13	3:32	16	19:00	42	25:15	
Lauf Gesamt	25,00	1:31:13													